

सँधै मन तन्दुरुस्ती रहिरहोस भन्नको लागि !

बिदेशीहरुको लागि

तनाब निर्मुल बारे प्रशिक्षण कार्यक्रम

~ तनाब वा मनको रोग बारे सिकौं ~

※नेपाली भाषाको अनुवादक हुनेछ

निशुल्क



जापानिज भाषा रामरी नबुझनाले तनाब

स्कूल, कर, स्वास्थ्य बिमा, पेन्सन आदि जापानको सिस्टम रामरी नबुझनाले तनाब

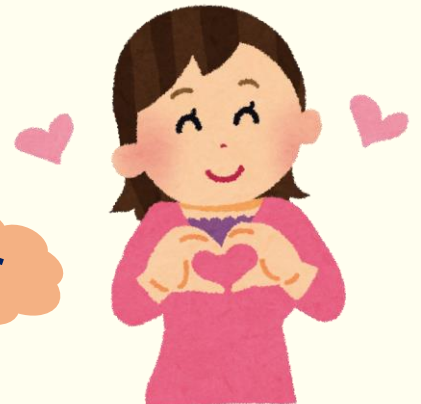
स्थानीय समुदाय सँग रामरी घुलमिल हुन नसकनाले तनाब

आफ्नो वा परिवारको भबिस्य बारे रामरी सोचन नसकनाले तनाब

बालबच्चा सँग रामरी बार्तालाप गर्न नसकनाले तनाब



तनाब



तनाब वा मनको रोग निवारण गर्न, यदि कोहि त्यसो भएमा के गर्दा राम्रो होला ...  
दैनिक जीवनयापन भित्र गर्न सकिने कुरा सिकौं !

मिति: 2017 नोभेम्बर 26 तारिख (आइतबार) 15:30~17:30

स्थान: गुन्मा केन ओता गोउदोउ च्योउस्या 302 बैठक कोठा ( तेस्रो तल्ला )

(OTA SHI NISHI HON CHO 60-27)

प्रशिक्षक: सातोउ तोमोया ( मनोविज्ञान तथा मानसिक स्वास्थ्य बिज्ञ )

※ नेपाली भाषाको अनुवादक हुनेछ

नेपाली भाषा बुझने बिदेशी संख्या: 30 जना

सोधपुछ तथा आबेदनको लागि:

Tel 090-9149-2615

Email: nirajgurung5@gmail.com

सूचना

तागालोग भाषामा प्रशिक्षण

•मिति: नोभेम्बर 26

(आइतबार) 10:00~12:00

•स्थान: इसेसाकी सि खासुरिनो सातो

•प्रशिक्षक: सातोउ तोमोया

आयोजक: गुन्मा केन (कार्यक्रम जिम्मेवारी लिएको संस्था: NPO होउजिन जे कम्प्युनिकेसन)