

いつも心が元気であるように！

外国人のための

ストレスケア講習会

～ストレスや心の病気について学びましょう～

※ネパール語通訳付き

無料



日本語がよくわからない**ストレス**

学校、税金、健康保険、年金などの日本の制度がよくわからない**ストレス**

地域のコミュニティにうまくはいれない**ストレス**

自分や家族の将来のことがよくえがけない**ストレス**

子どもとコミュニケーションがうまくできない**ストレス**



ストレスや心の病気を防ぐには、そしてもし誰かがなった時にどうすればいいか…
日頃の生活の中でできることを学びましょう！

日時: 2017年11月26日(日) 15:30～17:30

会場: 群馬県太田合同庁舎 302会議室(会議用庁舎3階)
(太田市西本町60-27)

講師: 佐藤友哉 氏(臨床心理士・精神保健福祉士)
※ネパール語通訳付き

対象: ネパール語のわかる外国人 定員:30人

問合せ & 申し込み:

Tel 090-9149-2615

Eメール: nirajgurung5@gmail.com

お知らせ

- タガログ語による講習会
- ・日時:11月26日(日)
10:00～12:00
- ・会場:伊勢崎市緋の郷
- ・講師:佐藤友哉 氏

主催:群馬県 (事業受託者:NP0法人 Jコミュニケーション)